

## Algemene Eindtermen - Basiscursus Coachen

De cursus voldoet aan de kwaliteitscriteria zoals die is vastgesteld door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). Er worden eisen gesteld aan de cursus die tot doel hebben om een zekere kwaliteit en opleidingsniveau te garanderen. Excellence Opleiding & Training heeft deze kwaliteitseisen samengevat in de volgende drie thema's:

Thema	Onderwijsdoelstelling	Gebied
Hoofd	Inzicht in coachen en het coachproces	Kennis
Hart	Bewustwording en persoonlijke ontwikkeling	Houding
Handen	Coachvaardigheden ontwikkelen	Vaardigheden

Deze drie thema's zijn onderverdeeld in 3x7 doelstellingen. Aan het eind van deze cursus heeft de cursist resultaten geboekt in al deze doelstellingen. We zetten de doelstellingen op de volgende pagina op een rij.

### HOOFD | Inzicht in coachen en het coachproces



Je leert coachen te zien in het kader van een geestelijk groeiproces en je weet het te plaatsen binnen een Bijbelse context. Je krijgt inzicht in de verschillende fasen van het coachen, welke coachtechnieken je helpen om deze fasen goed te doorlopen, wat meest voorkomende afweermechanismen zijn en je leert hoe deze om te buigen in een positieve coachhouding. Aan het eind van de cursus heb je helder beeld gekregen van wat coachen is.

1. Je weet wat coachen is en kan het onderscheiden van aanverwante disciplines
2. Je weet welke geestelijke houdingsaspecten van belang zijn en bent hierin gegroeid
3. Je hebt inzicht in de verschillende fasen van het coachgesprek
4. Je hebt kennis over verschillende coachtechnieken
5. Je herkent de meest voorkomende afweermechanismen
6. Je weet hoe weerstand om te buigen in een positieve coachhouding
7. Je weet op welke wijze je coachen kan gebruiken in je eigen werkomgeving

### 1.1.2 HART | Bewustwording en persoonlijke ontwikkeling



De cursus is een hulpmiddel om je persoonlijk ontwikkeling vorm te geven. Coachen begint bij jezelf! Daarom sta je stil bij je identiteit, je denkt na over je persoonlijke missie en je gaat ontdekken wat je kwaliteiten, valkuilen en blokkades zijn. Je formuleert persoonlijke doelen, je maakt een plan om daar bewust aan te werken en je weet je eigen ontwikkelingsproces te coachen.

1. Je bent in staat te reflecteren aan eigen denken en handelen
2. Je kan je persoonlijke coachkwaliteiten benoemen
3. Je heb zicht op je persoonlijke valkuilen, blokkades en uitdagingen
4. Je bent in staat persoonlijke ontwikkeldoelen te formuleren
5. Je bent in staat een persoonlijk ontwikkelplan te maken
6. Je hebt groei laten zien in je coachende vaardigheden
7. Je kan je persoonlijke coachvisie formuleren

## HANDEN | Ontwikkelen van coachvaardigheden



Je ontwikkelt coachvaardigheden door tijdens de cursusdagen te oefenen met specifieke coachtechnieken. Je leert hoe je een coachmethodiek toepast op een manier die past bij wie jij bent en aansluit bij je manier van werken. Wat je tijdens de cursusdagen hebt geleerd ga je direct daarna toepassen in je eigen werkpraktijk. Je krijgt concrete handvatten aangereikt om anderen in een diepgaande ontwikkeling te brengen. Tot slot ontvang je inzichten over het beïnvloeden van het klimaat en de samenwerking binnen een team.

1. Je hebt laten zien dat je coachvaardigheden zijn gegroeid
2. Je kan een coachmethodiek hanteren in een persoonlijk coachgesprek
3. Je hebt laten zien dat je verschillende coachtechnieken kan hanteren
4. Je hebt je eigen coachprofiel ontwikkeld
5. Je weet welke interventies de ander in een proces bewustwording en eigenaarschap brengt
6. Je bent in staat te beschrijven welke vaardigheden zijn toegenomen
7. Je weet wat je kunt doen om het klimaat en de samenwerking binnen een team te beïnvloeden